

# 越前の粉屋さん新聞

発行所 増田そば製粉所  
〒915-0003  
福井県越前市戸谷町二-1  
TEL:0778-25-1157 (11時~17時)  
FAX:0778-24-2519  
<http://www.masudasoba.com>  
info@masudasoba.com

## 7月！暑い暑い夏に突入します！ 冷たくした蕎麦が美味しく感じます！

### 粉屋近況

弊社ショップサイトでもようやく送料割引等のシステム設定作業が完了いたしました。

EchiZen-Soba-Pasta (越前そばパスタ)★リングネ(200g)・フエットチーネ(200g)のセットをご購入のお客様につきましては、販売記念といたしまして発送時の送料の割引(最大43%引き)をさせていただきます。勿論「石臼挽き越前そば粉」はじめ、その他商品を同時購入で

### お客様の声

増田そば製粉所御中  
商品は予定通りに受け取りました。ありがとうございました。今回初めて「越前夏の新そば粉」にひかれて注文いたしました。私は約

3年前から趣味で蕎麦を打っています。打った蕎麦は家族、知人、友人に食べていただいています。評判は上々です。これまでに北海道、山形、茨城、群馬、長野、福井と各地の蕎麦粉をネットで購入してききました。(良

い蕎麦粉にはなかなか出会わない・・・)打つたびに蕎麦粉、つなぎ、加水率、打った状況、食べた感想等を記録してききました。今回の蕎麦粉も早速土曜日に打ちました。とりあ

えず、500g+100g(つなぎ)加水率45%にしました。少々柔らかめでしたが上手に纏まり、延ばし、カットも上々でした。試食はそば通の先生の食べていただきました。結果は◎でした。

優しい風味、まろやかなのど越し・・・新鮮さも感じました。良い蕎麦粉に出会えると幸せを感じます。来週はそば通のダンスの先生に食べていただく予定です。  
お客様・千葉県男性

H.Y様ご購入商品…そば粉/ふくい越前夏の新そば粉(挽きぐるみ)/福井県産



NHK番組あさいち(夢の3シェフNEOそばの実)で取り上げられました。「そばの実(抜き実)」蕎麦はよく食べるけど、実ってあまり食べないですよね。が、しかしです。



蕎麦の実は栄養満点！

「野外恐竜博物館」野最大の恐竜化石発掘現場である勝山市北谷町に2014年7月にオープンしました。野外恐竜博物館は、「観察広場」「化石発掘体験広場」の3つのゾーンにわかれています。観察広場では、恐竜化石を発掘している現場を間近に見学でき、ナビゲーターから地層の解説が聞けます。展示場では、ナビ



「越のルビー」は、料理にも使いやすい食材です。ジュースやシャベットなどさまざまなものに加工されていますが、とくにパスタとの相性は抜群です。「御食国若狭に伝わる伝統のスローフード「へしこ」若狭地方の伝統料理「へしこ」へしことは魚の糠漬けのことで、この独特の旨味は、全国的にも人気が高まっている注目された逸品です。糠ぬか

福井県越前市の小さな粉屋のまっさん編集長です。今年もはや7月になり、暑い暑い夏がやってきました。子供たちの夏休みももうすぐです(汗)忙しくなりそう(冷や汗)

も、送料が割引となります。是非この機会に越前そばパスタを楽しんでいただけましたら幸いです。

実は世界では「そばの実」がダイエツトフードであることはもはや常識！美しく、しかも健康的にやせられるというところで、海外のスーパーモデルやロシアのボリスヨイバレーエ団のバレリーナたちなど、美女たちはこぞ「そばの実」を食べているそうです。実はそばの実には、ダイエ

「野外恐竜博物館」野最大の恐竜化石発掘現場である勝山市北谷町に2014年7月にオープンしました。野外恐竜博物館は、「観察広場」「化石発掘体験広場」の3つのゾーンにわかれています。観察広場では、恐竜化石を発掘している現場を間近に見学でき、ナビゲーターから地層の解説が聞けます。展示場では、ナビ

「野外恐竜博物館」野最大の恐竜化石発掘現場である勝山市北谷町に2014年7月にオープンしました。野外恐竜博物館は、「観察広場」「化石発掘体験広場」の3つのゾーンにわかれています。観察広場では、恐竜化石を発掘している現場を間近に見学でき、ナビゲーターから地層の解説が聞けます。展示場では、ナビ

「福井県オリジナルのミディマト「越のルビー」。手のひらにすっぽりと入るくらいちょうど良いサイズ。艶やかで鮮やかなその赤い実は「ルビー」と呼ぶのにふさわしい美しさです。そのまま食べても甘さたっぷり美味しさを楽しめる

今回弊社の石臼挽き越前そば粉をふんだんに使った蕎麦パスタに「福井県産越のルビー」と「福井のスローフードへしこ」を併せた冷製パスタを作ってみました。

### 福井のグルメ



越前パスタ+福井の食材

ットに必要な食物繊維やビタミンB2が含まれている上に「レジスタントプロテイン」という脂肪の吸収を抑える希少なたんぱく質が含まれています。

ゲーターによる発掘現場が発見された化石や調査の歴史の解説が聞けます。化石発掘体験広場では、実際に発掘現場から持ってきた石を叩く発掘体験ができ、見つけた化石について研究員から詳しい解説が聞けます。野外恐竜博物館へは、恐竜博物館初の専用バスで行くツアー形式になります。子供さんとの夏休みの思い出に是非福

井にお越しく下さい！お問い合わせ先 福井県立恐竜博物館TEL 0779-88-0001

と、独特の風味と、香ばしさが口の中いっばいに広がります。

### 編集長より

福井県越前市の小さな粉屋のまっさん編集長です。今年もはや7月になり、暑い暑い夏がやってきました。子供たちの夏休みももうすぐです(汗)忙しくなりそう(冷や汗)