

越前の粉屋さん新聞

発行者増田そば製粉所
〒915-0003
福井県越前市戸谷町2-2
TEL: 0778-25-1157 (11/24)
FAX: 0778-24-2519
masudasoba.com
info@masudasoba.com

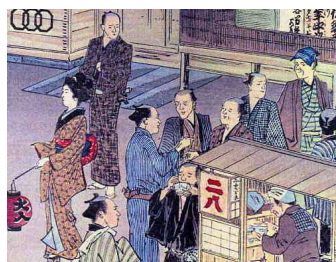
令和3年！新年あけましておめでとうございます！ 今年もコロナに負けずに一挽き入魂！

粉屋近況

新年あけましておめでとうございます。年末の慌ただしい年越しシーズンから一転、穏やかな雪景色の中、製粉所の令和3年がいよいよスタートしました。昨年の年明けから騒がれているコロナ禍による影響が、今年も年頭から続きそうな年明けでございますが、コロナに負けずに前向きに！「一挽き入魂」で今年も良いそば粉を挽きあげていきたいと思っております。何卒今

お蕎麦の小話

「江戸っ子も楽しんで「そばの食べ歩き」のごころ、うまい蕎麦を食べさせる店が、確かに増えた。名店、老舗の蕎麦の食べ歩きをする人も多くなっている。現代の蕎麦事情は、まさにブームの様相を呈しているが、実は江戸の昔にも似たようなことが行われていたことをご存知だろうか。江戸の人々も蕎麦の食べ歩きを楽しみ、その感想を記録に残してい



江戸時代の蕎麦文化！

年もご愛顧のほどお願い申し上げます。

たのである。「蕎麦全書」という、寛延4年(1751)に書かれた書物がある。これは稿本といって、手書きの原稿を綴じた私家版の本だ。だから、この世に一冊しか存在しない。蕎麦好きの著者は、日新舎友蕎子というペンネームを使っているが、その経歴や人となりは判っていない。書

蕎麦ウンチク

「年末年始で疲れた身体にお蕎麦を食べて健康回復」年末年始と御馳走三昧にお酒三昧(汗)気が付いたら少々体調不良。しばし体調が心配になります。そこで年越し蕎麦以外にも新年からどんどん食べたい年明け蕎麦！まずは、お酒で疲れた肝臓に負担をかけた



飲みすぎにご注意！

はあります。へパリーゼもいいのですが、そんな時にはやっぱり「お蕎麦」です。そばは、酒飲みの害を少なくする食物として知られております。その理由はそばに含まれるコリンにあるといわれています。コリンには肝臓を保護し、お酒を飲む際に肝臓に脂肪がたまるのを防ぐ働きがあるので、脂肪肝・肝硬変の予防に効果を発揮します。また、コリンには尿中に食塩の排出を促進する働きも

持っており、高血圧の予防にも効果があります。また、蕎麦は栄養のバランスがとれた食材であり、日本最古の医学書「医心方」に、「そばは、五臓の汚れたカスを洗い流して、精と神をつなぐ。その葉を煮て、野菜として食することもできる。」とあります。

福井蕎麦情報

「福井そば情報サイト」ふくいそばonlineより越前おろしそばや県産そばを食べられるお店をご紹介します。「越前そば」の名が生まれた老舗そば店。「うるしや」20年前ほど前に一度閉店するも、2019年に復活を果たした越前市の老舗「越前そば」という名前が生まれるきっかけとなった店とも言われており、これまで数々の文化人や政治家がのれんをくぐってきました。名物は「名代おろし蕎麦」や「名代蕎麦やまかけなめこ」。抹茶を混ぜ込み、美しい緑が



そば処「越前市」の名店！

お客様の声

主人は定年後の趣味に(蕎麦打ち)道場に通ってから、蕎麦好きな知人にせつせと(蕎麦)を打っては食べてもらっています。喜んでもらえるので力が入

るそうです。まっさんのそば粉はとても美味しいです。キレがいいです。蕎麦打ちは男の趣味として最高だと思います。

お客様・徳島県 男性 M.T様
ご購入商品…そば粉

／石臼挽特選そば粉(挽きぐるみ)／福井県産

このたびはお声を聞かせていただき誠にありがとうございます。今回はそば打ちをされているご主人様に代わり奥様からのお声

をいただきました。ご夫婦お二人に蕎麦打ちと弊社の越前そば粉を喜んでいただけました。大変うれしく感じております。打ちたてのお蕎麦はご友人や知人の方に届けたいですね！打つ

てよし！食べてよし！今後も蕎麦打ちと打つたお蕎麦の味を楽しんでください！今回はそば粉のご感想と体験談を頂き誠にありがとうございます。今後とも何卒ご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

増田そば製粉所ショップサイト店長まつさん



ご愛顧いただき誠にありがとうございます！



越前粉屋店長まつさん

編集長より

商品発送時に同封されております「お客様の声ハガキ」をご返信いただいた方には、もちろん弊社のヒット商品「越前そばパスタセット」をプレゼント！是非ともそば粉のご感想・そば打ち体験談・励ましのお言葉など聞かせていただくと同時に越前そばパスタのお味を楽しんでいただけます！

映える細打ちのそばをすすれば、軽快なのごしと小気味よい歯ごたえが楽しめます。